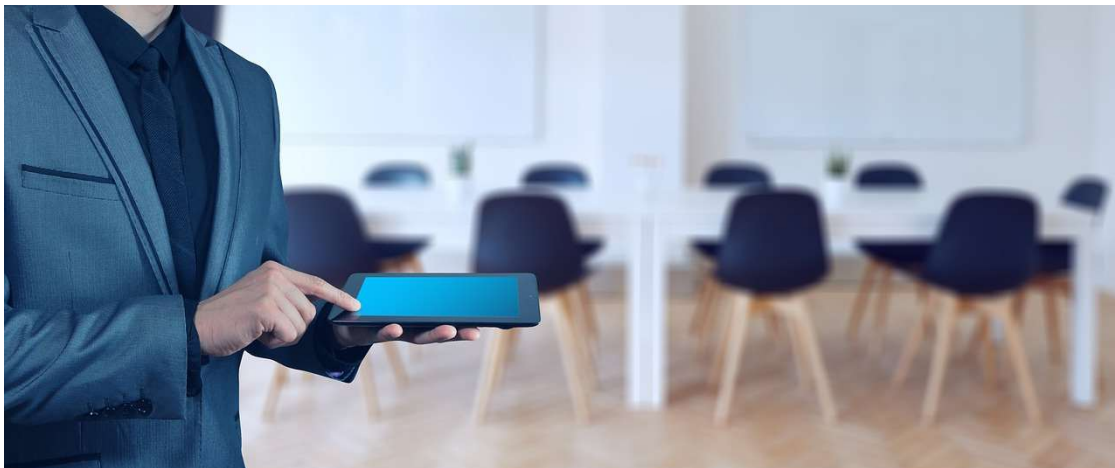


Participer à un groupe de recherche d'emploi en période de pandémie



Vous cherchez un nouvel emploi et vous sentez que vous auriez besoin d'un petit coup de pouce? Vous vous demandez s'il est possible de trouver du travail malgré la crise sanitaire? Vous aimeriez participer à un groupe de recherche d'emploi, mais vous ne savez pas si ces services sont offerts malgré la pandémie? Si vous vous posez une ou plusieurs de ces questions, cet article vous éclairera sûrement.

Plusieurs se demandent s'il y a des emplois disponibles malgré la pandémie. La réponse est oui. Bien sûr, il y a des secteurs d'activités qui sont vraiment au ralenti pour ne pas dire complètement sur la glace, néanmoins il y a des secteurs qui sont similaires à ce qu'ils étaient auparavant et il y en a d'autres qui sont florissants. Même si l'emploi idéal que vous convoitiez avant la COVID-19 n'est plus disponible, ne vous découragez pas, car il y a d'autres possibilités que vous pourriez envisager, ne serait-ce que temporairement, tout en gardant l'œil ouvert sur les opportunités de votre secteur lorsque celui-ci reprendra. Vous démontrerez ainsi votre polyvalence et votre capacité d'adaptation, deux qualités très appréciées en milieu de travail, tout en ayant une source de revenus. Ne vous en faites pas si vous ne savez pas trop vers quoi vous pourriez vous tourner, car votre conseiller en emploi pourra vous aider à identifier vos compétences transférables afin de pouvoir explorer différentes pistes d'emploi.

Pour ce qui est des services d'aide à l'emploi, comme pour tous les secteurs d'activités, nous avons dû adapter nos pratiques à cette nouvelle réalité qui nous touche tous et cela tant au niveau personnel, social que professionnel. En fait, tous les services continuent, mais pour protéger la santé de tous et respecter les directives de la santé publique, nous faisons en sorte de limiter les risques de contaminations. En conséquence, nous privilégions les rencontres en présentiel de façon individuelle et seulement si elles sont nécessaires et les ateliers de groupe sont en virtuel. Si vous êtes peu familier avec les nouvelles technologies ou encore, que vous n'avez aucune connaissance en la matière, ne vous en faites pas, car nous sommes là pour vous soutenir dans l'utilisation de ces technologies et il n'y a rien de mieux que l'expérimentation pour apprendre.

De plus, nous vous fournissons une tablette électronique pour toute la durée du programme. Ainsi, vous pouvez vous pratiquer à votre guise, dans le confort de votre foyer. N'oubliez pas que l'apprentissage de l'informatique vous aidera grandement pour consulter les offres d'emploi et postuler en ligne.

Un autre avantage de faire partie d'un groupe de recherche d'emploi est de briser l'isolement et d'élargir notre réseau de contacts. En cette période plus que jamais, nous sommes tous très limités dans nos contacts sociaux, et ce, même lorsque nous sommes sur le marché de travail. C'est donc certain qu'étant sans emploi, et en confinement de surcroît, le manque de contact peut se faire grandement ressentir. Faire partie d'un groupe de recherche d'emploi, bien que virtuel, permet de se sentir entouré, d'échanger avec d'autres personnes vivant la même situation et de se soutenir mutuellement. C'est beaucoup plus stimulant que d'être seul devant votre ordinateur jour après jour. Également, plus on multiplie les contacts, plus on s'ouvre à de nouvelles opportunités professionnelles.

Parmi les autres avantages d'intégrer un groupe de recherche d'emploi, notons que cela vous permet de vous consacrer à votre recherche d'emploi à temps plein, ce qui augmente vos chances de décrocher un poste. De plus, vous bénéficiez de conseils et d'accompagnement personnalisé et vous apprendrez plusieurs techniques vous permettant de diversifier vos stratégies de recherche d'emploi. Nous rédigerons avec vous un CV et une lettre de présentation adaptés à votre objectif professionnel et nous vous préparerons à répondre aux questions d'entrevue et vous donnerons des outils pour mieux gérer votre stress. Bref, vous serez bien outillé pour effectuer vos démarches, ce qui vous aidera à augmenter votre confiance et favoriser l'atteinte de votre objectif.

Mélanie Thibeault, conseillère en emploi